

Ein Vorgeschmack auf die Sommerferien in der wunderschönen
Yoga-Scheune, Meilen

YOGA

kraftvoll, dynamisch, still, fordernd, mobilisierend, belebend,
entspannend

beugen, dehnen, drehen, strecken, reflektieren, atmen
entspannen am

Sonntag, 9. Juli 2023

3 Yoga Lektionen in der Yoga-Scheune in Meilen

yoga-scheune.ch

mit Hangbegleitung von Pablo Lacolla

14.00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Kosten CHF 120, Anmeldung per Nachricht an Eveline

079 683 53 63 yogakunst.ch

Anmeldung gilt als verbindlich. Bezahlung spätestens 2
Wochen vorher per Twint.



YOGA