



Mut

Kraft

Stabilität



Konzentration

Koordination



Beweglichkeit

EIN ABWECHSLUNGSREICHER KINDERGEBURTSAG MIT YOGA ERLEBEN

Yoga mit Klang für Kinder - Klänge mit allen Sinnen erleben und erfahren

Kinderyoga mit Klang lädt ein zum Erforschen und Erfahren des eigenen Körpers mit allen Sinnen. Durch den spielerischen Umgang mit den Klängen und der Bewegung zur Musik lernen die Kinder sich besser zu konzentrieren, sie kommen zur Ruhe, lernen achtsam zu sein und fördern ihre eigene Kreativität.

Möchtest Du den nächsten Kindergeburtstag mit Yoga mit Klang feiern? Zum Beispiel mit einen Auslug an einen Strand oder auf einen Bauernhof?

Dauer: ca. 45 Minuten

Kosten: Fr. 100

Anzahl Kinder: max. 8 Kinder

Alter: ca. 8-10 Jahre

Raum: Kannst Du einen geeigneten Raum zur Verfügung stellen? Ideal wäre ca. 60 m².

Eveline Schmid, dipl. Yogalehrerin (Yoga Schweiz)

Anmeldung: mail@yogakunst.ch, Natel: 079 683 53 63